

EINLADUNG

KMU Live im Gesundheitszentrum Liestal

Zeughausstrasse 41, 4410 Liestal

Freitag, 14. Februar 2025, 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

mit interaktivem Zirkel und Apéro

Wir laden Sie herzlich ein, beim KMU Live einen Blick hinter die Kulissen des Gesundheitszentrums Liestal zu werfen. Erleben Sie, was das Gesundheitszentrum zu bieten hat. Es erwartet Sie ein inspirierender Abend voller Einblicke in das Angebot, welches Ihre Gesundheit und Fitness fördern.

Programm:

18.00 Uhr

Begrüssung und Apéro

Begrüßungsrede durch Johannes Scherzinger

Vorstellung des Gesundheitszentrums

Vortrag «Gesundheit am Arbeitsplatz»

18.30 Uhr

Erlebniszirkel: die Teilnehmer durchlaufen in Kleingruppen verschiedene Stationen:

1. EGYM: Einführung in smartes Training
2. SensoPro: Gleichgewicht und Koordination kreativ verbessern
3. Skillcourt: interaktives Trainingssystem, das motorische und kognitive Fähigkeiten spielerisch fördert
4. Therapien: erfahren Sie mehr über die therapeutischen Angebote

19.30 Uhr

Abschluss und Plausch

Offener Austausch mit den Experten und Teilnehmern

Gelegenheit, weitere Fragen zu stellen und Kontakte zu knüpfen

Anmeldung: Bitte **bis Freitag, 7. Februar 2025** an info@kmu.li

Lernen Sie das Gesundheitszentrum kennen, tauschen Sie sich mit anderen Unternehmer:innen aus und lassen Sie sich inspirieren. Probieren und testen Sie selber die modernsten Trainings- und Gesundheitsmethoden (das Gesundheitszentrum bringt Sie damit noch nicht unbedingt zum Schwitzen 😊).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Freundliche Grüsse

KMU Liestal